

## CT-PRO KOUDE– EN COMPRESSIE THERAPIE.

### CT-PRO HELPT.

Bij sportblessures en trauma's, als begeleiding bij pijntherapie, postoperatief, bij chronische klachten door overbelasting.



### CT-PRO BEWIJST ZICH

Door eenvoudige en effectieve behandeling, het behoud van de maximale mobiliteit door een snel intredende pijnvermindering, aangenaam draagcomfort, individueel instelbare compressie en koelwerking door een huidvriendelijke en ontstekingsremmende werking, door verhindering van ongeremde bloedingen in weefsels bij acute verwondingen.

### Koude therapie.

#### Toepassing van koudetherapie (Cryotherapie).

Op gewrichten, bij chronische pijnen van het bewegingsapparaat (Artritis), bij aandoeningen van reumatische aard, ter ondersteuning van prikkelende massage technieken (combinatie massage), posttraumatisch of postoperatief.

#### Verdere Toepassingen.

Koudetherapie voor het gehele lichaam.

#### Toepassing van koude therapie.

- Bij reumatische ontstoken gewrichten 4 maal daags. Toepassing per behandeling niet langer dan 20 minuten.
- In de acute fase bij een traumatische(sportblessure) of post operatieve behandeling. Niet langer dan 10 minuten. Na 30 minuten herhalen. Bij problemen met de koude is het raadzaam een tussendoek te plaatsen of een windsel aan te brengen.

Het is raadzaam het toepassen van de koude therapie af te stemmen met uw arts of fysiotherapeut.

**Tip: Gematigde koude (tot 3 graden) helpt bij de Acute fase soms beter dan sterke koude (- 18 graden).**

#### **VOLGORDE BIJ BEHANDELING (EERSTE HULP).**

Direct na het letsel moet de behandeling gestart worden. Het getroffen lichaamsdeel dient, indien mogelijk, geïmmobiliseerd te worden en verdere belasting moet worden vermeden. Aansluitend vindt een eerste onderzoek plaats.

#### **IJs.**

Door koeling van het getroffen lichaamsdeel met de geschikte koelmiddelen wordt een vernauwing van de bloedvaten bereikt. Bloedingen en zwellingen worden verminderd. Het metabolisme in het weefsel wordt vertraagd door de koeling, een weefselbeschadiging breidt zich dan ook langzamer uit. Verder vermindert de koude de pijn in het getroffen lichaamsdeel.

#### **Compressie.**

De CT-PRO bandage dient tijdig te worden aangebracht om de uitbreiding van (interne)bloedingen en zwellingen te voorkomen.

#### **Elevatie.**

Het verwonde lichaamsdeel dient omhoog te worden gehouden of geplaatst, indien mogelijk boven de hoogte van het hart. Daardoor wordt het terugstromen van het bloed verbeterd, zwellingen en de daarmee verbonden pijn verminderen.

#### **Drukverband.**

Na de eerste behandeling met CT-Pro kan men een drukverband aanleggen tot aan de volgende behandeling met CT-Pro. Regelmatig behandelen met CT-Pro verkort aanmerkelijk de totale behandeling.